

LA SEGURIDAD PERSONAL



El peligro que sea víctima de un crimen mientras este en un lugar público es bajo. Pero su seguridad personal esta a riesgo cada vez que sale a la calle. Recuerde que criminales siempre planean sus crímenes y buscan la oportunidad con la víctima más vulnerable. Su mejor defensa es planear con anticipación. Ser más precavidos no requiere cambiar su estilo de vida, su personalidad, su vestuario, o dejar de salir afuera. Los siguientes consejos pueden ayudar a mejorar su seguridad personal.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PERSONAL:

En la Casa

- Tenga la llave a la mano cuando esté llegando a la entrada de su casa.
- Espere afuera si algo se ve sospechoso (una puerta abierta o una ventana quebrada).
- Dele una llave extra a un vecino de confianza.
- No ponga información personal en su llavero.
- Cambie los llavines de la casa si pierde sus llaves.

Caminando

- Evite caminar sola. Tenga confianza y camine con propósito.
- Escoja calles ocupadas y bien iluminadas. Evite áreas aisladas y vacantes.
- Camine en sentido contrario del tráfico.
- Al tener audífonos puestos, no va a poder a sentir el peligro.
- Mantenga sus cosas de valor en uno de los bolsillos dentro de su bolsa y mantén el bolso debajo del brazo para que sea más difícil de que los ladrones se lo roben.

Conduciendo

- Mantenga su carro en buenas condiciones.
- Planee su ruta con anticipación.
- Maneje con seguros en las puertas y con las ventanas arriba.
- Es más seguro manejar acompañado que solo.
- No pare el carro si otro conductor trata de forzarlo fuera del camino.

Estacionamiento

- Escoja áreas bien iluminadas.
- Mantén sus cosas de valor en la cajuela de su carro.
- Siempre remueva las llaves y pongale seguro a las puertas.
- Esté alerta en estacionamientos cerrados como garajes públicos.

Regresando a su Carro

- Las llaves a la mano antes de llegar a su carro.
- Esté al tanto de carros ocupados a su alrededor.
- Si está cargando paquetes, mantenga una mano libre.
- Chequee adentro de su carro y alrededor antes de abrir el mismo.

Cajeros Automáticos

- Memorice su número personal de identificación (PIN).
- Tenga todo listo antes de llegar.
- Esté al tanto de la gente a su alrededor que estén perdiendo el tiempo o que estén sentados en carros estacionados vigilando a la gente.
- Nunca use los cajeros automáticos en la noche.

Transportación Pública

- Localice paradas de autobuses que estén bien iluminadas y que sean frecuentados por personas.
- Chequee los horarios de los autobuses con anticipación.
- No espere el autobús solo.
- Siéntese junto al chofer en el autobús.
- Inmediatamente reporte algún incidente de acoso verbal o físico.

En el Trabajo

- Involúcrese en la planeación para mejorar la seguridad en el trabajo.
- Camine al estacionamiento acompañado de otras personas.
- Evite usar escaleras aisladas.
- Si una persona sospechosa lo sigue y está entrando a un elevador con usted, salgase de ahí inmediatamente.
- Chequee los baños antes de cerrar las puertas.

Actividades al Aire Libre

- Avísele a alguien del camino que va a tomar.
- Lleve con usted la identificación adecuada.
- Es importante que varíe su rutina y su horario para que no sea predecible.
- Evite actividades al aire libre en la noche.
- Lleve la herramienta necesaria para una emergencia.
- Cargue una alarma personal.

PARA EMERGENCIAS LLAME AL 911

CONSEJOS

Haga de la seguridad un hábito.

Este alerta de las cosas a su alrededor.

¡No todos pueden hacer todo pero todos pueden hacer algo!